Basilicata NaturArte

sui sentieri dei parchi

da fine maggio a settembre 2013
tutti i weekend nei parchi lucani

Foto F. Bevilacqua - Per gentile concessione

Ingresso libero

- *Banditori*
- *Spettacoli itineranti*
- *Mercatini dei prodotti a km zero*
- *Passeggiate e musica nei borghi*
- *Trekking nei Parchi*
- *Grandi eventi*

Val Sarmento: I luoghi delle tradizioni

VENERDÌ 9 AGOSTO 2013

SAN COSTANTINO ALBANESE (PZ)
Val Sarmento: I luoghi delle tradizioni
Ore 17:00 Casa Parco. Conferenza Stampa
Ore 18:00 Corso Skanderbeg
Alla scoperta del borgo: mostre, spettacoli ed altre preziosità

- Mercatino a km 0 nel centro storico
- Mostra **Un popolo "grottarolo"**: San Giorgio Lucano e le sue mille grotte
- Street Parade con **La Banda di NaturArte**
- Musica da strada con artisti locali

Ore 21:30 Largo Cairoli
Le vie del Sarmento di e con

ULDERICO PESCE

SABATO 10 AGOSTO

SAN PAOLO ALBANESE (PZ)
Museo della cultura Arbëreshe
Ore 10:00 Presentazione progetto NaturArte
Ore 10:30 I luoghi delle tradizioni di e con

LUIGI M. LOMBARDI SATRIANI

Con la partecipazione di **Giampiero Perri**
Direttore Generale APT Basilicata

- Coffee break
- **I suoni del Pollino** con i **TOTARELLA**
- Visita al Museo della cultura Arbëreshe

SAN COSTANTINO ALBANESE
Piano di Acquafredda
Ore 16:30 Trekking del concerto
Piano di Acquafredda - Timpa di Pietrasasso - Piano di Acquafredda
In uno scenario quasi "marziano" sui vasti panorami della Val Sarmento, con grandi cespugli di agrifoglio, fino alla formazione di origine "vulcanica " dove su tutto domina la Timpa di Pietrasasso.
Difficoltà Facile A/R 2 ore ca
Ore 19:30 *Piano di Acquafredda*
Pollicino sul Pollino
Novelle e fantasie per voce e violoncello jazz

DAVIDE RIONDINO
PAOLO DAMIANI

A seguire **Il cielo del Pollino**: osservazioni astronomiche, miti e poesia

DOMENICA 11 AGOSTO

TERRANOVA DI POLLINO (PZ) *Villa Comunale*
Ore 9:30 Officina delle Tradizioni
Laboratorio sulle tradizioni a cura del CEAS Lago Montecotugno (su prenotazione)
Ore 10:30 Centro di Educazione Ambientale Val Sarmento. **Sùon' e Sùonicìill'** Laboratorio sulla costruzione degli strumenti musicali Centro di Educazione Ambientale Val Sarmento a cura dei Totarella (su prenotazione)

Attività alternative su prenotazione

- Visita alle Grotte di San Giorgio Lucano (su prenotazione, sabato e domenica)

Trekking. Ritrovo ore 8:30 presso Piazza Generale Virgallita Terranova del Pollino

- **Sentiero Lago Duglia - Pietra Castello**

Incantevole percorso dall'ampia radura posta sotto Lago Duglia, passando sui boscosi pendii che salgono verso Lago Fondo, fino a raggiungere Pietra Castello: una estesa rupe calcarea dove convivono eccezionalmente faggi, abeti bianchi e pini loricati, passando sopra l'antico tracciato della "Rueping"
Difficoltà E A/R 4 ore disl 400 m ca

- **Gole della Garavina**. Affascinante tratto del Torrente Garavina, sotto Casa del Conte, un profondo Canyon scavato in migliaia di anni dalle sue potenti acque. Difficoltà Media con attrezzatura adeguata A/R 3 ore
- **Timpa delle Murge- Sorgente Catusa**

Pillow di lava dai colori bruno-rossastri saranno di contorno alla nostra passeggiata che ci porterà nella radura incantata, abitata da Elfi e folletti della sorgente Catusa.
Difficolta Media-Facile A/R 2 ore

Per la partecipazione al trekking si consiglia equipaggiamento adeguato: scarpe da trekking, abbigliamento comodo -a strati-, pantaloni lunghi, cappellino, giubbotto impermeabile anti-vento, occhiali e crema da sole, zaino leggero, borraccia, colazione a sacco... e macchina fotografica!
Per le osservazioni astronomiche si consiglia abbigliamento pesante ed una coperta.

Per informazioni e prenotazioni su trekking, laboratori e visite, rivolgersi all'info point di Naturarte o contattare:

- **Associazione Guide Ufficiali del Parco** info@guideparcopollino.org, tel. 346.2456985 347.4416619
- **CEAS Lago Montecotugno** tel 349.8405789
- **Centro di Educazione Ambientale Val Sarmento** tel. 347. 5216951.
- Pietro Valicenti per visita guidata alle **Grotte di San Giorgio Lucano** tel. 335.8173578

In caso di Maltempo le attività e gli spettacoli previsti per il venerdì e sabato 9/10 agosto si svolgeranno presso il Centro della Creatività della Val Sarmento San Paolo Albanese.